

PRODUCED BY
 CILD

En collaboration avec **Médecins sans Frontières** et Co.N.O.S.C.I.

Traduit par **Paola Petrucco**

CILD - ITALIAN COALITION FOR CIVIL LIBERTIES AND RIGHTS
via Monti di Pietralata, 16 - 00157 Rome - cild.eu - info@cild.eu



Covid-19: QUOI FAIRE

Comment protéger soi-même et les autres
contre le Covid en prison

 CILD

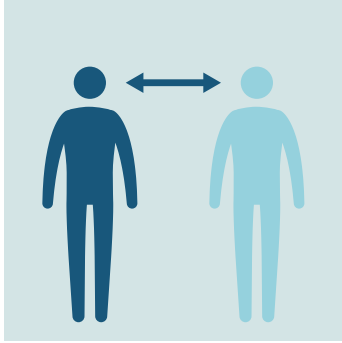


En collaboration avec
Médecins sans Frontières
et Co.N.O.S.C.I.



JE M'OCCUPE DE TOI, TU T'OCCUPES DE MOI

Portez toujours votre masque lorsque vous sortez de votre cellule.



LA DISTANCE PHYSIQUE EST IMPORTANTE

Elle n'est pas nécessaire uniquement si vous partagez la même cellule avec d'autres personnes et si les nouvelles qui arrivent ont fait la quarantaine, des tampons ou des contrôles médicaux.



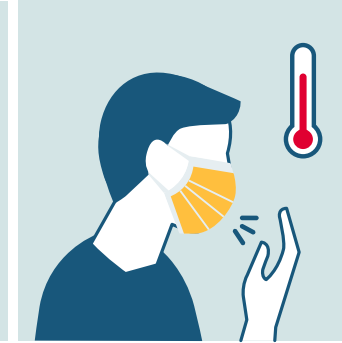
LAVEZ-VOUS SOUVENT LES MAIN AVEC DE L'EAU ET DU SAVON OU DU DÉSINFECTANT

Demandez ces produits à la prison si vous ne les avez pas. Ne touchez pas votre visage avec des mains non désinfectées. Gardez toujours propres les espaces dans lesquels vous vivez et ceux que vous partagez avec d'autres personnes.



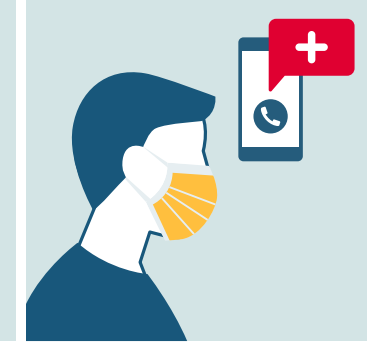
ÉVITEZ D'ÉCHANGER DES OBJETS PERSONNELS

(brosse à dents, rasoir, vêtements, serviettes, maquillage, cigarettes, verres, etc.) avec vos compagnons de cellule.



FAITES ATTENTION LORSQUE VOUS PENSEZ AVOIR DE LA FIÈVRE

ou lorsque que vous avez une toux sèche, ou lorsque vous ne sentez pas bien les goûts et les odeurs, ou lorsque vous avez des maux de tête ou lorsque vous avez des douleurs osseuses.



QUOI FAIRE DANS CES CAS? DEMANDEZ D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ/E PAR UN MÉDECIN,

portez toujours votre masque et gardez le plus possible la distance physique avec les autres, vous vous prenez soin d'eux !