

PRODUCED BY
 **CILD**

Si ringraziano **Medici Senza Frontiere**
e Coordinamento Nazionale Operatori per la Salute
nelle Carceri Italiane (**Co.N.O.S.C.I.**) per la collaborazione

CILD - COALIZIONE ITALIANA LIBERTÀ E DIRITTI CIVILI
via Monti di Pietralata, 16 – 00157 Roma – cild.eu – info@cild.eu



Covid-19: COSA FARE

Cosa fare se sei in carcere per **difendere**
te stesso e gli altri dal Covid

 **CILD**

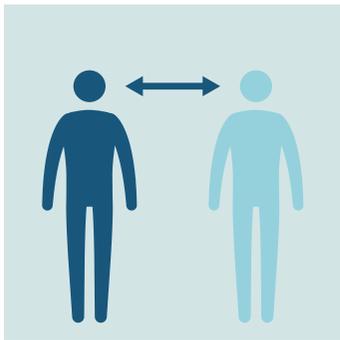


Si ringraziano **Medici Senza Frontiere**
e **Co.N.O.S.C.I.** per la collaborazione



IO PROTEGGO TE, TU PROTEGGI ME

Indossa sempre la mascherina che hai a tua disposizione quando sei fuori dalla cella.



LA DISTANZA FISICA È IMPORTANTE

Non è necessaria solo se condividi la stessa cella con le stesse persone e se le nuove persone che si aggiungono hanno fatto la quarantena o il tampone o altri controlli medici.



LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O CON DISINFETTANTE

Richiedi questi prodotti al carcere se non li hai. Non toccarti il viso con le mani non disinfettate. Tieni sempre puliti gli spazi dove vivi e gli spazi che condividi con gli altri.



EVITA DI SCAMBIARE OGGETTI PERSONALI

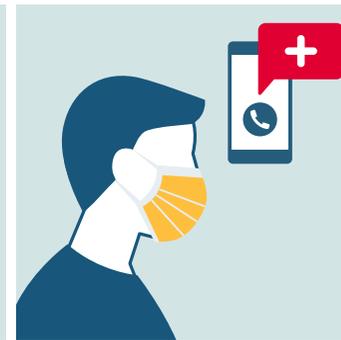
con le persone con cui condividi la cella.

(spazzolino, rasoio, abiti, asciugamani, trucchi, sigarette, bicchieri, etc.)



ATTENZIONE A QUANDO CREDI DI AVERE LA FEBBRE

o a quando hai tosse secca, o non senti bene i sapori o gli odori, o hai mal di testa o dolori alle ossa.



COSA FARE IN QUESTI CASI? CHIEDI DI ESSERE ACCOMPAGNATO/A DAL MEDICO

, indossa sempre la mascherina e mantieni il più possibile la distanza fisica da tutti, stai avendo cura di loro!