

PRODUCED BY



Falenderojme "Medici senza frontiere"
e "Co.N.O.S.C.I." per bashkepunimin.

Përkthimi nga Ida Lame.

CILD - ITALIAN COALITION FOR CIVIL LIBERTIES AND RIGHTS
via Monti di Pietralata, 16 – 00157 Rome - cild.eu - info@cild.eu



Covid-19: C'FARE

C'fare duhet bere kur je ne burg
per te mbrojtur veten dhe te tjeret nga Covid

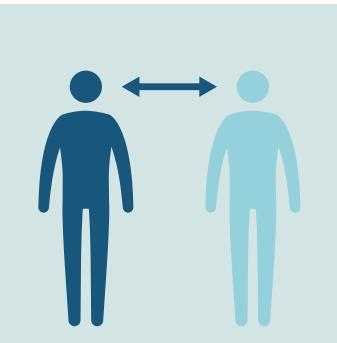


Falenderojme "Medici senza frontiere"
e "Co.N.O.S.C.I." per bashkepunimin



UNE TE MBROJ TY, TI ME MBRON MUA

Vere nje maske gjithmone kur ke jashte qelise.



DISTANCA FIZIKE ESHTE E RENDESISHME

Nuk eshte e nevojshme vetem me personat me te cilet ndan qeline, por edhe me personat e tjere qe vijne ne qeline tende edhe pse kane bere karantinen , tamponin ose te tjera kontolle mjekesore.



LAJI SHPESH DUART ME UJE E SAPUN OSE DIZINFKEKTANT

Kerkoju keto produkte autoriteteve te burgut po nuk i pate. Mos e prek fytyren me duar te pa dizinfektuara.
Mbaje gjithmone te paster vendin ku jeton dhe vendin qe ndan me te tjeret.



EVITO SHKEMBIMIN E OBJEKTEVE PERSONALE

me personat me te cilet ndan qeline (furce dhembesh, brisk rroje, rroba, peshqire, make-up, cigare, gata, etj...)



KUJDES

Po mendove se ke temperaturë, po pate kolle te thatë, po humbe ndjesine e shijes o te eres , po pate dhimbje koke o dhimbje kockash.



CFARE DUHET TE BESH NE KETO RASTE?

Kerko te te shoqerojne tek mjeku, vere nje maske gjithmone dhe mba sa me shume te jete e mundur distancen fizike me te tjeret, je duke u kujdesur edhe per ta.

C'fare duhet bere kur je ne burg per te mbrojtur veten dhe te tjeret nga Covid